



Alameda Alliance for Health

1240 South Loop Road
Alameda, CA 94502

Chương Trình Y Tế Alliance

Số Điện Thoại: **1.510.747.4577**

Số Miễn Phí: **1.877.932.2738**

Người khiếm thính và khiếm ngôn

(CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

livehealthy@alamedaalliance.org

www.alamedaalliance.org

Kính Gửi Hội Viên,

Tại Alameda Alliance for Health (Alliance), chúng tôi luôn sẵn sàng trở thành đối tác cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho quý vị.

Xin cảm ơn sự quan tâm trong thời gian gần đây của quý vị đến các lớp học về **nuôi dạy con cái**. Dưới đây là một số lớp học để lựa chọn. Quý vị sẽ được **miễn phí** nếu là hội viên của Alliance. Để tìm hiểu thêm hoặc đăng ký, vui lòng gọi điện đến chương trình. Cho họ biết quý vị là hội viên của Alliance và chuẩn bị sẵn số thẻ Nhận Dạng (Identification, ID) hội viên Alliance của quý vị.

Anna Griffin CPR

Berkeley

Các lớp học được tổ chức vào một ngày Chủ Nhật hàng tháng

Từ 1 giờ chiều – 3 giờ 30 phút chiều

Lớp Hồi Sức Tim Phổi (Cardiopulmonary Resuscitation, CPR) cho trẻ sơ sinh và trẻ con dành cho gia đình và người chăm sóc.

Các lớp được giảng dạy bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.

Để lên lịch học, xin vui lòng gọi điện đến Alliance Health Programs tại số **1.510.747.4577**.

Bananas Inc.

Phía Bắc Quận Alameda (Berkeley, Oakland, và các thành phố lân cận)

Tờ phát tay, nhóm hỗ trợ và hội thảo.

Số Điện Thoại: **1.510.658.7353**

www.bananasbunch.org

Boot Camp for New Dads (Hướng Dẫn cho Người Mới Làm Cha), Sở Y Tế Cộng Đồng Quận Alameda

Ashland, Cherryland, San Leandro, và Oakland

Hội thảo kéo dài ba giờ này được tổ chức một lần mỗi quý, dành cho những người mới làm cha, do những người làm cha giàu kinh nghiệm giảng dạy.

Số Điện Thoại của Điều Phối Viên Chương Trình: **1.510.667.4343**

Café Dad (Uống cà phê trò chuyện giữa những người cha), Sở Y Tế Cộng Đồng Quận Alameda

San Leandro

Được tổ chức vào ngày thứ Tư của tuần thứ 2 và tuần thứ 4 hàng tháng

Từ 5 giờ chiều – 7 giờ tối

Gặp gỡ những người cha khác tại Café Dad.

Số Điện Thoại của Điều Phối Viên Chương Trình: **1.510.667.3678**

Child Care Links (Kết Nối Giữ Trẻ)

Phía Đông Quận Alameda (Livermore, Pleasanton, và Dublin)

Sự kiện và hội thảo.

Số Điện Thoại: **1.925.417.8733**

www.childcarelinks.org

Hội Đồng Giữ Trẻ Cộng Đồng (Community Child Care Council, 4 Cs) của Quận Alameda

Phía Nam Quận Alameda (Hayward, Fremont, Newark, và các thành phố lân cận)

Các tờ lời khuyên, lớp học và hội thảo.

Số Điện Thoại: **1.510.582.2182**

www.4c-alameda.org

Các Trang Mạng Hữu Ích

www.alamedakids.org - 5 năm đầu đời, Quận Alameda: Thông tin về nuôi dạy con cái trong độ tuổi 0 – 5 bằng tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha và tiếng Hoa.

www.kidshealth.org – Thông tin về nuôi dạy con cái ở mọi độ tuổi bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.

Để tìm hiểu xem lớp học của quý vị có cung cấp các dịch vụ thông dịch hay không, hay để yêu cầu, xin vui lòng gọi ban Dịch Vụ Hội Viên Alliance tại số **1.510.747.4567**. Chúng tôi hy vọng các lớp học này sẽ giúp đáp ứng nhu cầu về sức khỏe của quý vị.

Chúc quý vị sức khỏe dồi dào,

Chương Trình Y Tế Alliance